

# NEHOMOGENIZACE

## MY NIKDY NEHOMOGENIZOVALI A NIKDY NEBUDEME!

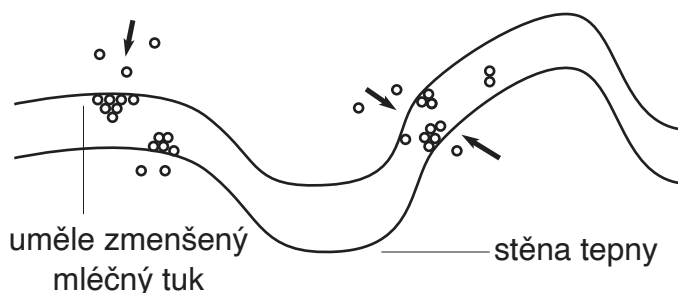
### A co to vlastně je?

Mléko obsahuje různě velké tukové kuličky, které jsou během homogenizace pasírovány, čímž se jejich velikost sjednotí. Na takovém mléce se pak nesráží smetana, mléko zůstává nezměněné v celém objemu.

### Homogenizované mléko je riziko pro naše tělo.

Tím, že je mléčný tuk rozmělněn na tak malé kousičky, tak je ani naše těla nedokáží poznat a mléko **se stává alergenem**. Tyto malé kousičky tuku se v těle zanáší a tělo je nedokáže strávit, uvolňují antioxidanty a naše tělo neví, co s tím má dělat. V důsledku toho se začnou v těle dít různé **chorobné procesy**.

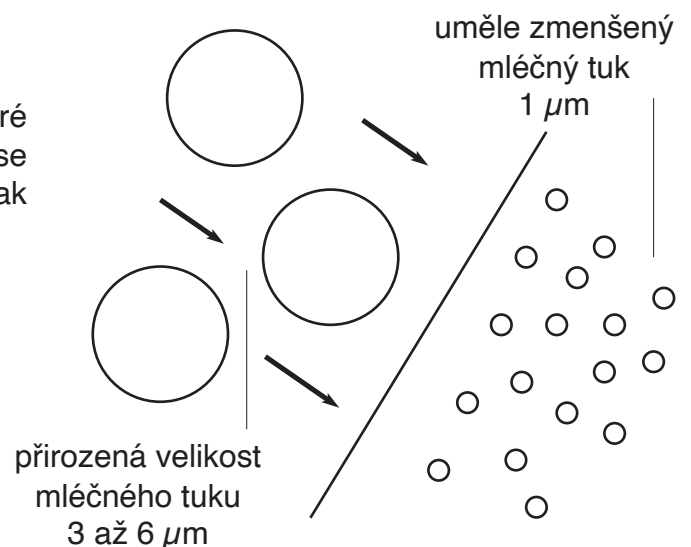
Homogenizace mléka není normální proces. Také **dokáže integrovat**, neboli spojit s mlékem složky jako je sušené mléko, vitamín A, vitamín D a všechny tyto složky, které chybí v mléce po pasterizaci.



Jediným cílem tohoto je **oklamat lidi**, aby nezjistili, co v mléce opravdu je, aby mléko mělo stále stejnou a jednotnou barvu a strukturu.

### Není všechno o vzhledu.

Proto bychom se **neměli dívat jen na kosmetický vzhled** mléka jako na tekutinu s ošklivým krémem plovoucím na povrchu, ale ve skutečnosti je to **neuvěřitelné nebezpečí pro tkáň tepen**. Proto je nejlepší a všeobecně **doporučovane pít plnotučné mléko, které NENÍ HOMOGENIZOVANÉ**, ale mnohé z výše popsaného, je ještě třeba prověřit.



Homogenizace je pouze volba člověka, není to něco, co by bylo vyžadováno pro bezpečnost potravin nebo cokoli jiného. Homogenizace (rozmělnování tuku) se stalo hlavně marketingovým a komercializačním nástrojem. **Narozdíl od Pasterizace, která je nutností pro bezpečnost potravin.**

Tyto uměle zmenšené částičky mléčného tuku mohou projít stěnou tepny, jako by to byla částička čokoliv jiného. To pak podráždí tepenné výstelky, která pak vytvoří zánět, který je zodpovědný za vytváření plaku a ldl cholesterolu. **Homogenizace mléka je tedy ve skutečnosti obrovským faktorem při vzniku srdečních a cévních onemocnění.**

Homogenizované mléko **přispívá diabetu, Ateroskleróze** (kornatění tepen, vzniká v důsledku ukládání tukových látek do stěny tepny) to se může projevit jako **infarkt**, způsobuje **nesnášenlivost laktózy a alergie na mléko** (alergicky působící bílkoviny se dostávají na povrch membrány a tím jsou snadnějik dispozici), může způsobovat **rakovinu**.